



Mål 3 God hälsa och välbefinnande

Att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa är en grundläggande uppgift för kommunen. Regelbunden fysisk aktivitet främjar både hälsa och välbefinnande och har även en sjukdomsförebyggande effekt.

Friluftsliv och Outdoor-aktiviteter

Under sommaren skapades sex nya vindskydd, främst längs Tjustleden, genom satsningen tillsammans med Arknat där arkitektstudenter från hela världen deltog för att skapa unika platser i naturen. Syftet är att öka intresset för outdoor-turism i kommunen och ge ökad möjlighet till friluftsliv och bättre folkhälsa för våra invånare.

Kultur och hälsa

Kulturen bidrar till social gemenskap och är en mänsklig och samhällelig resurs. Bryggaren och den kreativa mötesplatsen Werkstan i Västervik har blivit en oas med många möten för alla åldrar och biblioteken erbjuder program och utställningar.

Tillgängliga lekplatser

De lekplatserna som har anlagts eller rustats upp i kommunen 2024 har ett fokus på tillgänglighet och social hållbarhet. Materialval, placering och dialogarbete är viktiga delar i arbetet för att få hållbara lekplatser. Lekplatsen i Edsbruk har fått en tillgänglighetsanpassad gångbana, ny klätterlek och en ny svängunga. Vid Smörblomsvägen i Gamleby har ett helt omtag gjorts och även där är tillgänglighet i fokus.

Västerviks kommun satsar vidare på hälsa och arbetsmiljö

Västerviks kommun satsar på hälsa och arbetsmiljö för alla som arbetar i kommunen. Fokus ligger på friskfaktorer. Kommunens proaktiva och främjande arbete ska genomsyra organisationens olika delar. Sjukfrånvaron bland kommunanställda har minskat för andra året i rad till 5,9 %. Kvinnor är i högre grad sjukskrivna än män, vilket följer den nationella trenden.

Socialförvaltningens insatser för äldre

Rörelseglädje är en verksamhet som ger äldre möjlighet att träna med fokus på balans, styrka, koordination och kondition. Deltagarna har upplevt flera hälsovinster och verksamheten har varit mycket uppskattad.



VÄSTERVIKS KOMMUN

Mobila aktivitetsteamet erbjuder medborgare som är 65 år och äldre, möjlighet att delta i evenemang, aktiviteter och utflykter inom kultur och hälsa. Verksamheten främjar samvaro och delaktighet för äldre, både på särskilda boenden och offentliga platser. Att upprätthålla befintliga relationer och knyta nya kontakter bidrar till en meningsfull vardag, stärker gemenskapen och minskar risken för ofrivillig ensamhet. Teamet har också ordnat givande träffar över generationsgränserna för boende på äldreboendet Korallen och barn på förskolan Galaxen. Vid träffarna fick de bland annat så grönsaker och ängsfröer, utforska närmiljön med lekar och måla utomhus. Under 2024 har Mobila aktivitetsteamet initierat och utvecklat insatser mot ofrivillig ensamhet genom hälsosamtal och mötesplatser. Arbetet fortsätter under 2025 med samarbete med hälsocentraler genom social förskrivning till aktiviteter som främjar samvaro och delaktighet.

IT-seniorerna är en mobil verksamhet där 160–190 deltagare varje vecka deltar i tio grupper. Syftet är att förenkla vardagen och öka den digitala självständigheten för äldre, samtidigt som de får möjlighet att utveckla nya intressen i den digitala världen. Detta bidrar även till att minska ensamhet.

Trivsamt och integrerad måltidsmiljö i skolan

En trivsamt måltidsmiljö är avgörande för att elever ska kunna äta i lugn och ro. Måltidsservice har förbättrat skolmatsalar genom att skapa en mer restauranglik miljö, vilket bidrar till en bättre atmosfär och ökar chansen att maten äts upp. Förskolorna har redan en mer lugn måltidsmiljö, där personalen aktivt stödjer barnen under måltiden.

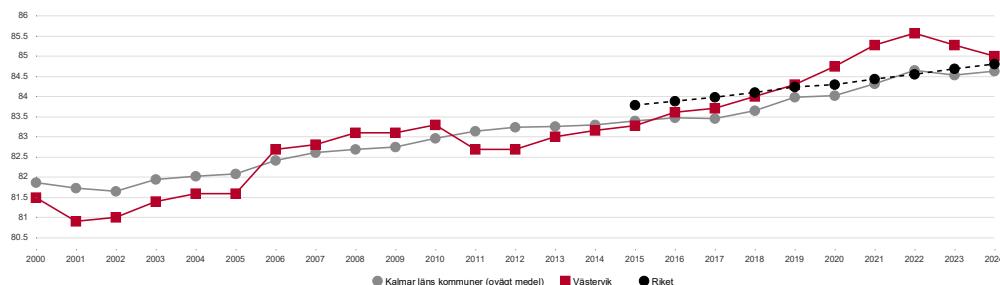
Visionsmål för Västerviks kommun

Visionsmål 3 En attraktiv och trygg kommun där människor vill bo, jobba och leva,
Visionsmål 7 En rik och varierad kultur och fritid samt,
Visionsmål 8 Alla är delaktiga och känner trygghet, främjas alla av samtliga beskrivna insatser.

Indikator för AGENDA 2030 – Medellivslängd för kvinnor och män

Medellivslängden följer en ökande trend hos befolkningen, även om den för kvinnor i Västerviks kommun har sjunkit något de två senaste åren till 85,0 år. För männen i Västerviks kommun var den oförändrad på 81,5 år 2024. (Kolada 2025).

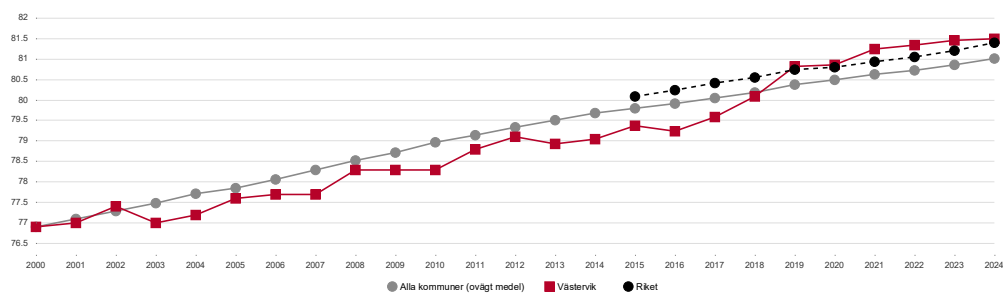
Medellivslängd kvinnor, år. 2000–2024 Diagra



Grått-Kalmar län, Rött- Västervik, Svart-Riket (Kolada 2025).



Medellivslängd män, år. 2000–2024



Grått-Kalmar län, Rött- Västervik, Svart-Riket (Kolada 2025).

Trend i Västerviks kommun:

Utvecklingen går åt rätt håll

