



Skilda världar - en stödgrupp för barn

En separation eller skilsmässa är ofta en kris för familjen och barn kan behöva extra stöd. I stödgruppen "Skilda världar" kan barnen dela sina tankar, känslor och upplevelser tillsammans med andra barn som också har separerade föräldrar.

Syftet med gruppen är att stärka barnens självkänsla och ge dem insikt i att de inte är ensamma med sina frågor och känslor. En separation mellan föräldrar är något barnen inte själva valt och det kan ibland vara svårt för dem att förstå. Stödgruppen finns till för barn som är mellan 7-12 år som vill träffa andra och prata om hur det är att ha separerade föräldrar.

Hur ofta träffas gruppen

Skilda världar träffas vid elva tillfällen (en gång i veckan). Första och sista tillfället kommer föräldrar eller andra viktiga vuxna till barnet att medverka. Tredje tillfället kommer gruppen göra en lära-känna-aktivitet tillsammans med gruppledarna.

Vad gör vi under träffarna

I Skilda världar får barnen möjlighet att dela med sig av sina tankar, frågor och upplevelser i samband med sina föräldrars separation. Det blir samtal och övningar om känslor, om olika slags familjesystem, om hur det är att ha två hem, hur man klarar förändringar och hur man vågar tala om vad man själv vill. Varje gång blir det även fika (smörgås och dryck).



Hur många är det i gruppen

Det är mellan 6-8 barn per grupp samt två ledare, vilka arbetar på Familjeenheten och har stor erfarenhet av arbete med barn och ungdomar. Vi kommer att hålla träffarna i Familjeenhetens lokal på Tre Bröder Väg 1D, Västervik.

Anmälan

Anmälan till Skilda Världar kan göras digitalt längst ner på [denna webbplats](#) eller genom att kontakta oss på 010-355 51 46. Mer information om Skilda Världar och våra andra stödgrupper finns även [här](#).