

SURRET



fyller

40 år

(Nr 211)



Pris 30 kr

Nr. 1
2025

SURRET-Redaktionen



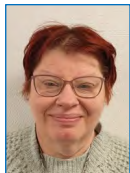
Johan Franzén



Pontus Karlsson



Linn Palmqvist



Susanne Svensson



Sonny Johansson



Lotta Olsson



Tobias Holmström



Madde Sjöo



Göran Göransson



Christoffer Lundgren



Amy Johansson



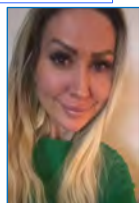
Johan Reinholdsson

Innehåll	SIDA
Surret fyller 40 år	3
Välkomna till Juntos	4-5
Jul mys på Speeddata	6-7
Lucia på juntos	8
Susannes jul med familjen	9
Sonnys egna alster	10-11
Amys rullstolsträning	12-13
Kryss nr 1 och QUIZ	14-15
Bowlingturnering på king pin	16
Lite mer av mina alster	17
Knåpiga sidor	18-19
Maddes följetång	20-21
Surret frågar, Rätta lösningar	22
Födelsedagar	23

Handledare



Carina Hansson

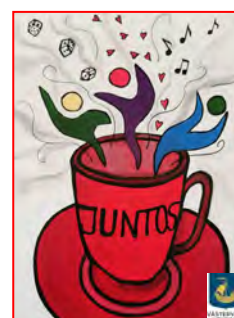


Marlene Dahlström



Glad Påsk

Läs Madde´s följetong om Mila



Sid.4-5



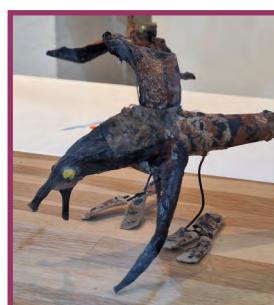
010-3555385



Speeddata, SURRETred
Kristinebergsg.12
593 61 Västervik



Surretred@gmail.com



Sid.10-11

SURRET



fyller 40 år

Välkommen till SURRET som fyller 40 år! Detta är Nr 211 sedan starten!

År 1985 startades denna tidning av Lisen Brickarp och hennes deltagare i Datagruppen på DC Stora Trädgårdsgatan. Därefter flyttade gruppen till Ljungheden vid Speedwaybanan. Därav namnet Speeddata. Efter detta flyttades gruppen till nuvarande lokaler på Kristinebergsgatan. Det har kommit ut 211 nummer av SurreT sedan starten.

Vi vill tacka alla er som fortfarande läser vår tidning och troget längtar till nästa nummer.

Ni är en hel del som läst varje tidning sedan dess.

Vi skriver fortfarande ut runt 115 tidningar av varje exemplar.

Förmodligen är det fler än en person som läser varje tidning då SurreT finns att läsa på sjukhuset, i kaféer, i matsalar, på skolor, i grupplokaler, på olika gruppboenden och dagliga verksamheter. Kul!

Det går också bra att komma till Speeddata och köpa sig en egen tidning. Välkommen!

Välkomna till

Juntos

Juntos är både en daglig verksamhet och en öppen verksamhet.

Juntos betyder gemenskap på spanska.

På daglig verksamhet finns ett beslut på att man kommer.

I den öppna verksamheten kommer den som vill.

Här jobbar Susanna och Marita som styr upp aktiviteterna.

De gör kafésysslor och serverar kunder, bakar, diskar, torkar bord och lite sådant. De tvättar och stryker lite också. Det finns ett pysselrum där några tycker om att sitta och pyssla och få vara ifred. Några vill ha mycket att göra och en del kanske bara kommer hit, sitter här och tittar på sin telefon eller går in och pysslar. Några kommer bara hit och äter, så det är väldigt varierande vad man vill ha ut av Juntos.

Så har vi cheferna som bokar mackor och fika till sina konferenser. Då ser de till att det finns koppar, servetter och allt annat i konferensrummet som behövs.

På den öppna delen får ju alla komma hit och hänga, spela kort, spela Yatzy och fika, men även då kan man pyssla sitta och sticka eller vad man nu vill göra. Det finns ett biljardbord också om någon vill spela det.

Här kan man betala med både kontanter eller Swish när man handlar i kafét.

Väldigt många som kommer har svårt att hantera kortbetalningar.

”Favoriten just nu bland våra kakor är Monica-kakor. Dom kakorna har vi gett namnet efter hon som bakar dom. Det är Noblesskakor och dessa går åt fort och vi bakar dom nästan varje vecka”.

Det lagas lite mat i köket enstaka gånger. Då är det lättare mat som t.ex färdig Pyttipanna och ägg, korv eller hamburgare med bröd och då får man helst beställa det en stund förväg så de hinner förbereda detta.



Öppettider är 09.00 -15.00 må-fr, men det är även öppet på tisdagskvällar fram till kl 19.00

och då är det mycket häng här. Några kommer direkt efter sina jobb och då är det flera som vill äta lite av den lättlagade menyn som finns, men man kan också ta med egen mat att värma i mikron om man vill.

På tisdagskvällen blir det många som spelar spel och ibland spelar några Biljard i biljardrummet.

"Innan vi bytte namn från Ankaret till Juntos så lagades det mera mat här, men detta intresse sjönk och vi bytte namn och blev ett kafé istället", säger Susanna.

Det finns även ett utbildningskök på Juntos. Det innebär att man kan stå på vars en sida och laga mat eller baka och man visar hur man gör till den som står på andra sidan och gör likadant.

"Vi har ett mål - att starta tema-kvällar. Då kan det bli att en grupp på 5-7 personer gör något t.ex julpysssel, tvålar eller andra önskemål som kan dyka upp.

Vi kan även ha ett tema en hel dag. Vi har haft heldag bl.a med spanskt tema".

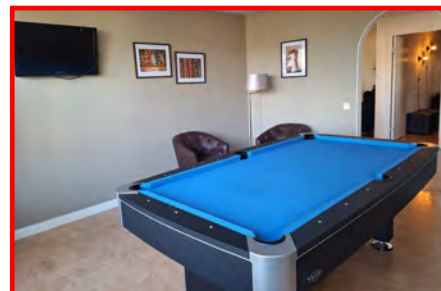
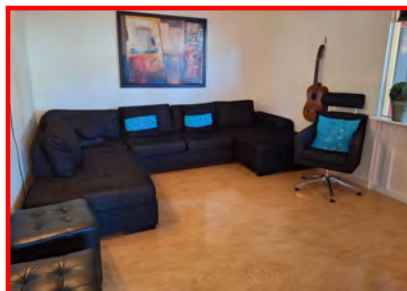
"Det är så här med Juntos, att har vi jul, då är det extra mycket jul här eller extra mycket påsk, midsommar, Halloween eller vad det nu än är för dag"...



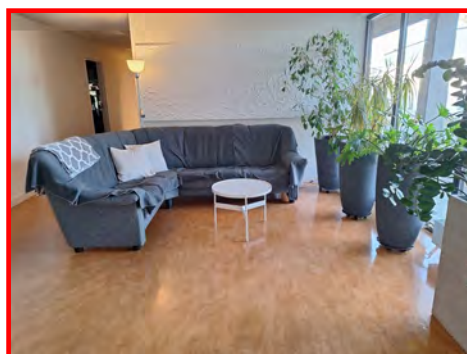
Här är Susanna, Marita och Iréne som serverar fika.



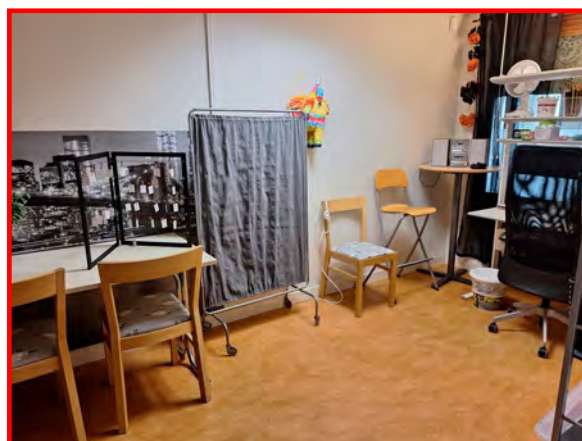
Här ser vi diskrummet.



Här finns TV-rum och ett Biljard-rum.
Lokalerna är stora och ljusa med många växter.



Här är det lugna, sköna
pysselrummet.
Här kan man få
pyssla ifred om
man vill.



Julmys hos oss på Speeddata

Det här året så hade vi vårat alldeles egna lilla julmys hos oss med god mat och dryck, något som alla uppskattade och såg fram emot väldigt mycket.

Vi dukade upp långbord och gjorde det extra julmysigt med stämningsfull julmusik som spelades i bakgrunden.

Vi pyntade även borden med både ljusslingor och stjärnkonfetti.

Den goda maten bestod av diverse julmat.

Det var b.la Julskinka, revbensspjäll, köttbullar, gravad lax, 4 olika sorters sill, janssons frestelse, gubbröra och mycket annat gott.

Efteråt blev alla mycket mätta och belåtna med julmaten, men där var det inte slut.

Det blev även en välsmakande efterrätt i form av vit chokladpannacotta med kompott på vinteräpplen samt toppad med kanelcrunch på.

Detta kalas kostade 400 kr/p och vi tyckte absolut att det var värt pengarna.

Mumsigt värre säger vi!





Västerviks LUCIA på Juntos



Västerviks Lucia kom även detta år till Juntos. Det var fredagen den 13 dec. De sjöng ovanligt vackert i olika stämmor och efter skönsången bjöd Juntos på glögg och pepparkaka.



Min jul med familjen

Julbord med nära och kära. Här sitter vi och har precis ätit en massa god julmat. Mina favoriter på julbordet är Jansons frestelse, köttbullar, prinskorv och strömming.



Tomten knackade på efter julbordet.



Första julen för lilla Walter. Walter är min brors barnbarn.



Här sitter vi och umgås och har roligt innan julklappsspelet ska börja. På julklappsspelet så vann jag grytunderlägg.



Susanne Svensson

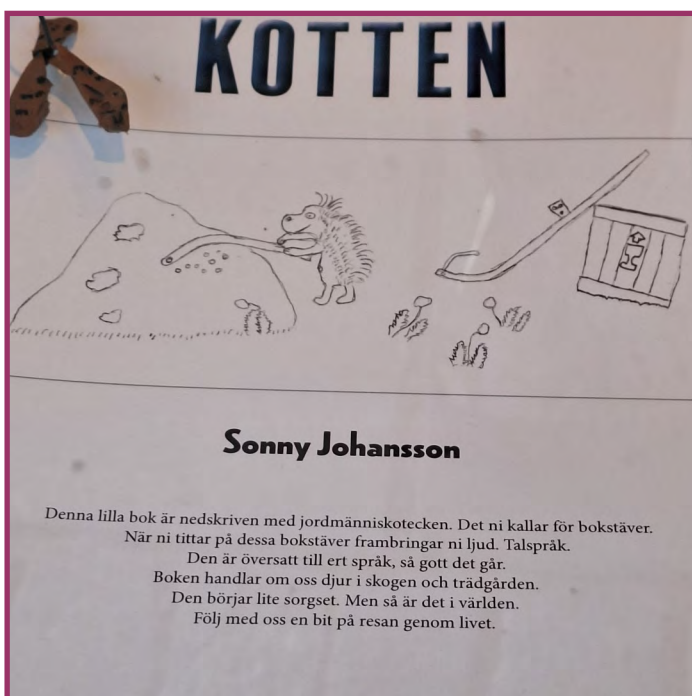
Mina alster i utställning på Konstviken

Det blev en fin annons eller hur!

Min första fönsterutställning som varade i en hel månad! Hela december på Konstviken.

Fåglarna var komplicerade och jag gjorde många. Alla fåglar är unika, ingen är lik den andra.

Jag har också skrivit barnböcker. Det blev sammanlagt sju stycken och de är skrivna i fabelform. Det betyder att det är djur som pratar med varandra ungefär som människor. Dessa böcker hade jag också med på utställningen.





En bananskalskorg, till höger med några grankottssungar, mamma fågel med ungar.



Grenfågeln "knäppgöken", en udda fågel med gula papegojfyädrar som ni ser här under.



Här är hela fågelkolonin samlad.

Detta var ett fint tillfälle att visa en del av mina konstverk. Jag är nöjd.



Sonny Johansson

Rullstolsträning

Två dagar i veckan brukar jag, Eddan, Sture & Nicke träna tillsammans, vi har då rullstolsträning. Det är på måndagar & torsdagar .

Klockan 15:45 börjar vi med en fika tillsammans på cafeterian på Västerviks sjukhus.

Vi brukar sätta igång själva träningen vid 16:10 tiden då beger vi oss ner i kulverten.

Nere i kulverten får vi ganska mycket motion & muskler.

Hela kulverten från ena änden till andra änden så är det 375m var av att jag & grabbarna kör en runda på 600m & vi kör väldigt många varv.

Ett varv av våran runda tar 5 min. om man kör i normal fart men heter man Amy så kör man rundan på runt 3 min. om inte tröttheten har kommit i armarna.

Vi brukar träna fram till klockan 17:45, detta har vi hållit på med i väldigt många år.

När vi är i kulverten så brukar det vara en truck där nere som hämtar/lämnar matvagnarna på olika ställen.

Trucken i sig väger 660kg,

Truckarna har en hastighet mellan 12-14km/h (maxad hastighet).

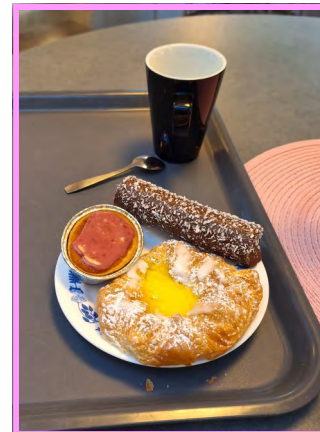
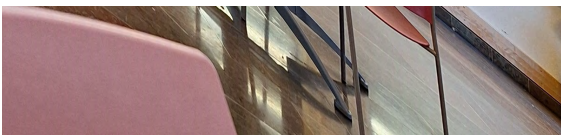
Matvagnarna väger 250kg styck.

Här nedan kommer en förklaring till respektive bild:

Västerviks sjukhus.



Vi är stammisar på detta ställe.

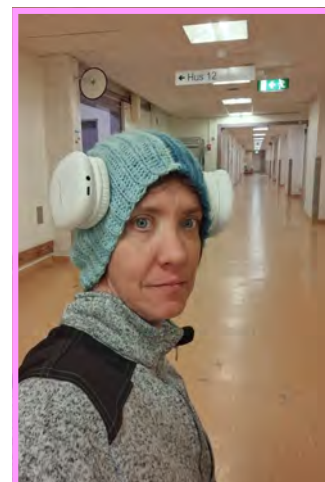


Kaffe, Mazarin,
Wienerbröd & skumraket.

Här sitter rullstolsgruppen
& fikar.



Fet räkmacka.



Här uppe brukar vi vända för att
börja ytterligare ett nytt varv.



Denna långa backe brukar vi åka nedför men jag har valt att åka upp för den, för att man lättare ska se hur brant den är.



Så här ser det för de mesta ut när vi valt att cykelträna istället för att vara i kulverten.



Armmusklerna växer.



Här drar två av oss iväg på våra cyklar.



Denna truck hämtar & lämnar matvagnarna på olika ställen.



Sommartid så är vi ute vi utgår då från baksidan av Västerviks sjukhus (Långvården) för att rulla upp till ICA MAXI för en fika & sedan tillbaka igen. När vi kör utomhus så brukar sträckan vanligtvis ligga på runt 3,6km.

Hur känns det efter träningspasset?

Efter ett träningspass så är man extremt trött i armarna & då spelar det ingen roll om vi är inne eller utomhus & tränar. Man är lika trött i armarna ändå & man vill bara hem & lägga sig av trötthet efteråt.

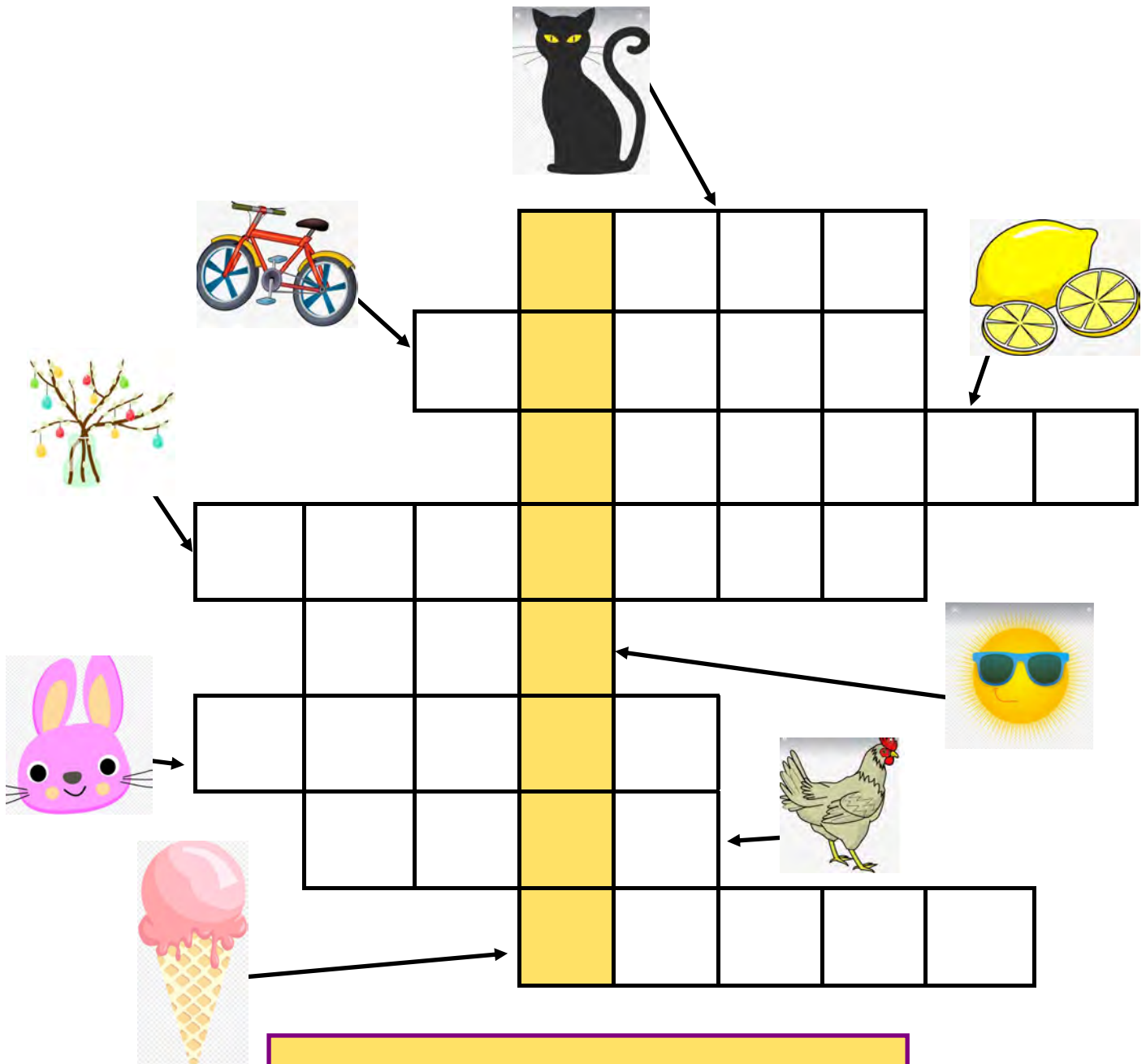


Här har en matvagn hämtats upp, vid detta tillfälle är vikten sammanlagt 910kg.



Amy Johansson

PÅSK-KRYSSSET



**I DE LODRÄTA FÄRGADE RUTORNA
SKA DU FÅ FRAM
NÅGOT SOM KLÄCKS**

Rätta svaren finns på sidan 22



Madde
Sjöö

PÅSK-QUIZ



1. Vilket sorts ris har man i påskriset?

1. Blåbärsris X. Björkris 2. Långkornigt ris

2. Vad flyger påskkärringar på?

1. Gås X. Kvast 2. Drake

3. Vilket godis är populärast under påsken?

1. Lakrits X. Hallonbåtar 2. Choklad



4. Vilket datum firar vi djurens dag?

1. 4 Oktober X. 10 Juli 2. 15 Augusti

5. Hur många dagar är det på 1 år?

1. 365 X. 200 2. 160

6. Vilken är världens största nöt?

1. Kokosnöt X. Jordnöt 2. Valnöt

7. Vilken är Sveriges nationalblomma?

1. Vallmo X. Blåklint 2. Blåklocka



8. Vilket är det största djuret som lever på land?

1. Afrikansk elefant X. Giraff 2. Späckhuggare

9. Hur många färger finns det i regnbågen?

1. 7 st X. 10 st 2. 5 st

10. Hur många tangenter har ett piano?

1. 100 st X. 88 st 2. 60 st



Rätta svaren finns på sidan 22

Gjort av
Christoffer
Lundgren

Bowlingturnering på Kingpin bowling

En av mina favoritsysselsättningar är bowling. Jag var nämligen iväg och spelade bowlingturnering med mitt bowlinggång i början av december.

Det börjar som så att jag går in och byter om och gör mig redo för bowlingmatchen. Man har då särskilda bowlingskor på sig, just för att man ska få ett bättre och stadigare grepp på golvet med fötterna när man ska spela.

Jag har hållit på med bowling under många år, hela 13 år blir det nu i år. Bowling är något som jag stortrivs med och brinner för. Det är en rolig sysselsättning samtidigt som man får en härlig gemenskap tillsammans med sitt lag.

Den här gången var det lite extra speciellt, just för att det var en riktig turnering och att jag hade turen att få vinna en pokal. Jag vann 1:a pris.



Linn
Palmqvist

Lite mer av mina alster



Dessa skålar har jag gjort av torkade apelsinskal. Jag klär dem med små tygbitar som sammanfogas med trälim. Det är mycket pilligt och tar lång tid.



Sonny Johansson

Knäpiga sidor

MÅLA blommorna



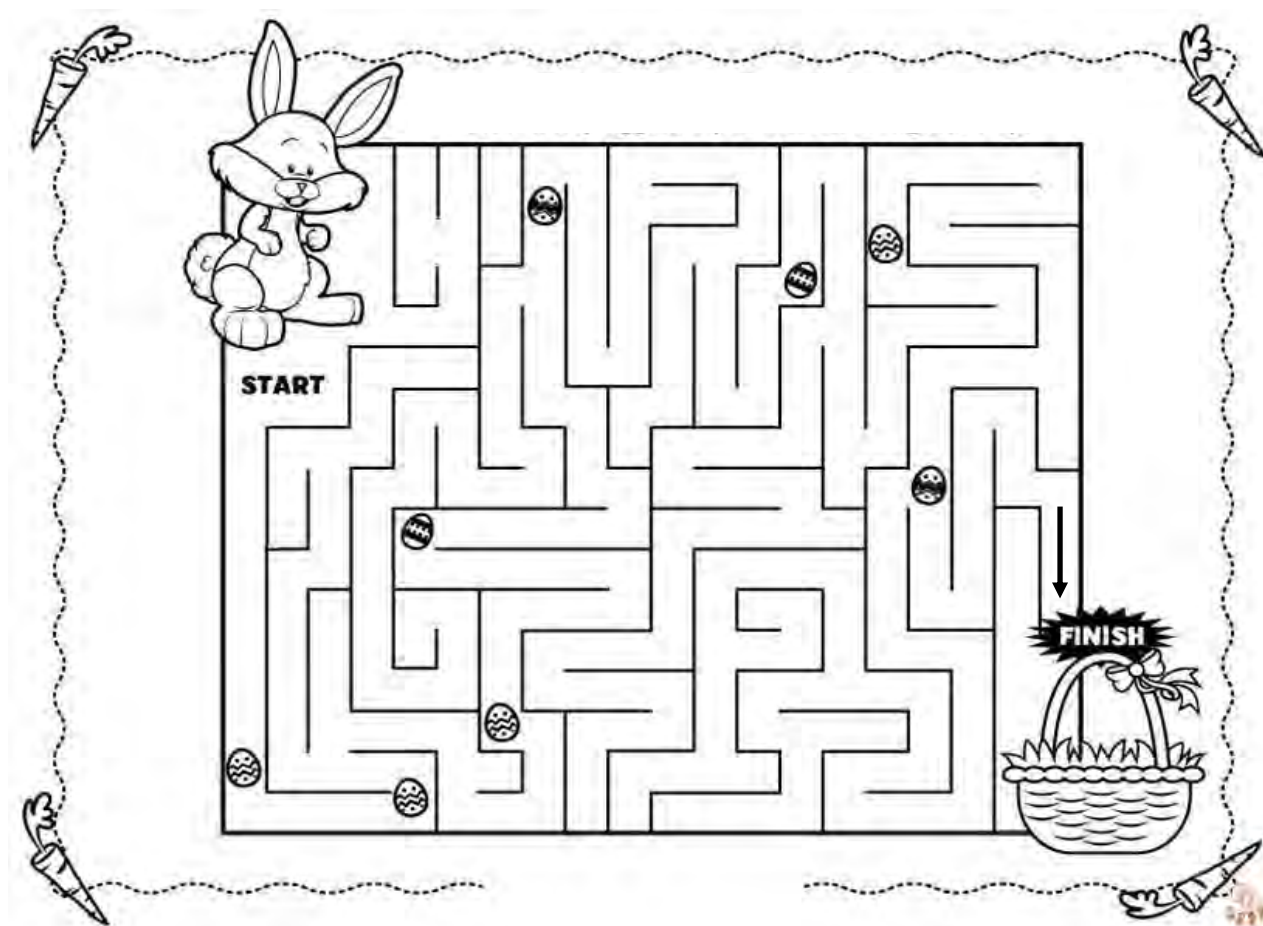
Finn åtta fel!

Jämför bilderna med varandra och ringa in skillnaderna på den högra bilden.



Rätta lösningar finns på sidan 22

MÅLA & RÄKNA. Hjälp haren att HITTA KORGEN i LABYRINTEN



Maddes bok om Mila – Följetong

Forts....

Mila spelar basket och hon har bollen och gör ett snyggt mål. Dom har lite publik som applåderar. Mila blir jätteglad. Sen gör hon ett till mål och blir lika glad. Tjejkompisarna i hennes lag gör give -me -five med henne.



Nu är det en tidig morgon hemma hos familjen Bengtsson. Anja har varit förkyld den sista tiden och idag ser hon inte pigg ut. Hon kommer ner till köket och sen kommer Gisela och dom säger godmorgon till varandra.

-Men Anja hur mår du? Du ser inte frisk ut, säger Gisela.

-Jag känner mig risig och fryser och sveddas jättemycket. Så var det hela natten, säger Anja.

Gisela känner på hennes panna.

-Du har feber det syns i dina ögon, säger Gisela.

Så kommer Mila in och sätter sig på sin plats vid köksbordet.

-Anja du får gå upp på ditt rum och lägga dig så gör vi allt som du ska göra, säger Gisela och klappar henne på armen.

Anja gör som hon säger.

-Anja är sjuk Mila, hon måste vila idag, säger Gisela.

-Men åh! Vad tråkigt, säger Mila som gillar Anja.

Nu är det fredag. Hela klassen är i simhallen och lyssnar på badfröken Ann-Helene.

Sen hoppar alla i och börjar simma.

Tjejgänget Purplegirls simmar som vanligt

nära varandra och småpratar samtidigt.

-Det ska bli jättekul med pyjamasparty hos dig i kväll Sofia, säger Helena.

Alla dom håller med.

-Ska vi köra ryska posten med? Frågar Helena.

-Ja självklart hoppas jag får en puss av Douglas då, säger Sofia drömmande.

-Kiltjusare, skrattar Fanny.

-Det bästa är att det blir föräldrafritt i kväll, säger Sofia.

Det tycker dom andra med.

Nu får dom leka och hoppa i hopptornen som vanligt efter dom har simmat klart.

Fanny hoppar som vanligt flera gånger på raken på den högsta som vanligt.

Elias hoppar också fast på trean. Mila, Sune och många andra i klassen hoppar också på dom olika trampolinerna.

Mila testar att hoppa från den minsta och då skrattar Fanny åt henne.

-Mila din jävla mes har du dumpat dom andra trampolinerna till ettan nu plötsligt, skriker Fanny från den högsta.

Mila bryr sig inte utan hon hoppar i direkt. Kathleene står på en flytmadrass och leker och sen hoppar hon i vattnet. Hon har som vanligt armpuffarna på sig för hon kan inte simma.



Samma kväll hemma hos familjen Kärnfalk.

Nästan alla i klassen har kommit och till och med Evelina är bjuden. Hon ser jätteblyg ut och sitter nästan gömd i soffan i tv-rummet. Det är hög musik på och det finns snacks, läsk och frukt i skålar på bordet och dricka.

Nu dansar alla med schlagermusik på och Mila sjunger med. Sen sjunger dom karaoke och det är Mila mot Fanny och det blir Mila som vinner. Dom har jättekul hela tiden.

-Nu mina damer och herrar blir det dags för ryska posten! Ropar Sune med chips i munnen.

Alla sitter samlade i soffan och fåtöljer och stolar i tv-rummet för pyjamaspartyt håller till där.

Det är Sune som är den som står utanför dörren och pekar på den som ska få komma in. Om den i rummet väljer den personen. Det är Sofia som får börja vara i rummet eftersom hon har fyllt år och det är hennes pyjamasparty.

-Är du redo Sofia? Frågar Sune.

-Ja, säger Sofia.

-Vad väljer du för post?

Handtag, famntag? Klapp eller kyss?

Frågar Sune.

-Kyss, säger Sofia.

-Väljer du honom? Frågar Sune och pekar på Jonte.

-Nej, säger Sofia.

-Han då? Frågar Sune.

-Ja okej, säger Sofia.

Hon blir så överraskad och lycklig för det är Douglas som kommer in i det mörka rummet. Hon valde kyss så hon kysser

honom på munnen.

-Sofia får jag chans på dig? Frågar han.

-Ja gärna, säger Sofia.

Så kramar dom varandra en gång och ler mot varandra. Sen är det Douglas tur att välja post.

-Vad väljer du för post. Handtag, famntag, klapp eller kyss? Frågar Sune som är utanför.

-Famntag, säger Douglas.



Läs den spännande fortsättningen i nästa nr av Surret.



Madde
Sjöo

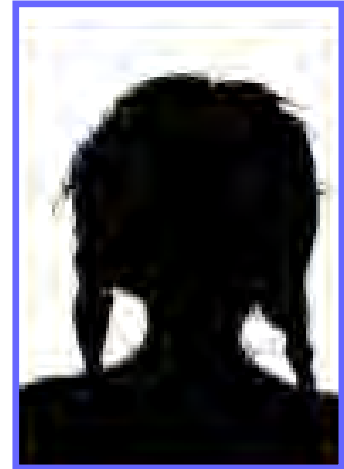
Surret frågor

Vad tycker du om att göra?



Julia:

Jag gillar att umgås
med min tjej.



Inger:

Jag tycker om att gå ut
på restaurang.



Johan:

Jag tycker om att
köra bågskytte.



Johan
Reinholdsson

Quiz: Rätta lösningar:

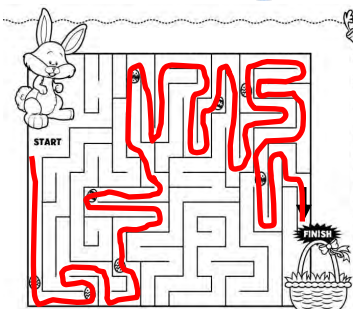
Rätta svaren:

X,X,2,1,1,1,2,1,1,X

Finn 8 fel

Kryss nr. 1

Hitta vägen



Haren hittar alla 8 äggen på vägen.

Födelsedagar

Grattis Joel
som fyller 25 år
den 9 april



Grattis Christoffer
som fyllde 40 år
den 25 januari





ETIKETTER