Annagården

Enheten för korttid och växelvård



VÄSTERVIKS KOMMUN

På Annagården finns 30 rum för korttidsvistelse, växelvård och avlastning. Vårt mål är att erbjuda en trygg, professionell och individanpassad vård och omsorg, där varje persons behov, förutsättningar och önskemål står i centrum.

Korttids- och växelvård riktar sig till dig som under en begränsad period har ett förändrat eller försämrat hälsotillstånd och behöver tillfälligt stöd, vård och omsorg.

Vistelsen på Annagården föregås av ett biståndsbeslut eller ett rehabiliteringsbeslut. Vistelsens längd anpassas utifrån dina individuella behov och förutsättningar, med målet att skapa bästa möjliga förutsättningar för din fortsatta vård, omsorg och återhämtning.

Korttidsvistelse

Korttidsvistelsen är till för dig som under en begränsad period har ett förändrat eller försämrat hälsotillstånd och behöver tillfälliga insatser i en trygg och anpassad miljö.

Hos oss kan du få stöd och rehabilitering efter exempelvis en sjukhusvistelse, med fokus på återhämtning, träning och att stärka dina förutsättningar för att så långt som möjligt återgå till din vardag. Insatserna planeras utifrån dina individuella behov och i samverkan med dig och berörda yrkesprofessioner.

Vi kan även erbjuda vård och omsorg för dig som befinner dig i livets slutskede. Vårt fokus är då att skapa trygghet, lindra besvär och ge en god och värdig vård med hänsyn till dina önskemål och behov. Även närstående ska känna sig välkomna och ges möjlighet till stöd under denna period.

Växelvistelse/Växelboende

Växelvård är ett alternativ för dig som vill kunna alternera mellan att bo hemma och att vistas på Annagården under återkommande och planerade perioder. Insatsen kan ge dig trygghet och stöd i vardagen, samtidigt som den kan bidra till att du kan fortsätta att bo kvar hemma så länge som möjligt.

Vistelserna planeras utifrån dina individuella behov och förutsättningar, i samråd med dig och berörda yrkesprofessioner.

Avlastningsplats

Du som vårdar eller stöttar en närstående i hemmet kan ha möjlighet att boka en avlastningsvistelse på Annagården utan att ett biståndsbeslut krävs. Vistelsen kan omfatta några dagar, upp till 10 dagar, beroende på tillgänglig plats.

Syftet är att ge dig som anhörig möjlighet till återhämtning och egen tid exempelvis för vila, återhämtning eller för att upprätthålla sociala kontakter och andra viktiga delar av ditt eget liv. Under tiden får din närstående en trygg vistelse på Annagården med den omsorg och det stöd som behövs.

För att boka en avlastningsvistelse kontaktar du Annagårdens samordnare alternativt enhetschef. Vistelsen erbjuds i mån av plats.

En trygg och trivsam miljö

På Annagården har du ett eget möblerat rum med tillhörande toalett. På varje avdelning finns även gemensam dusch och tillgänglighetsanpassad toalett.

För gemenskap och aktiviteter finns flera gemensamma utrymmen, bland annat matsal, gym och tv-rum. Det finns även flera uteplatser på både botten- och övervåningen, där du kan vistas utomhus och njuta av en stunds avkoppling.

Annagården har ett centralt läge med nära till både hamnen och centrum. I närområdet finns även Stadsparken med vackra grönområden, fina promenadstråk och ett utomhusgym: en trivsam miljö för både aktivitet, avkoppling och vistelse utomhus.

Måltider

De serveras vid följande tider:

Frukost	08.00 – 09.00
Lunch	12.00 – 13.00
Eftermiddagsfika	14.00 – 15.00
Middag	17.00 – 18.00
Kvällsfika	19.00 – 21.00

Nattmål erbjuds efter behov.

Aktiv vardag och rehabilitering

Vi arbetar vi utifrån ett aktiverande förhållningssätt och med vardagsrehabilitering. Målet är att du ska få möjlighet att bibehålla och, när det är möjligt, återfå dina tidigare funktioner och aktivitetsförmågor.

Vardagsrehabilitering innebär att du uppmuntras att vara så självständig som möjligt i dina dagliga aktiviteter, exempelvis vid av- och påklädning, förflyttningar och måltider. Du får det stöd och den hjälp du behöver utifrån dina individuella förutsättningar och behov.

På Annagården finns ett rehabteam som stöttar dig i din rehabilitering och träning. Vi erbjuder även daglig gymnastik och andra aktiviteter som bidrar till rörelse, gemenskap och välbefinnande.

Under vistelsen finns möjlighet att delta i olika sociala och stimulerande aktiviteter, exempelvis bakning, sång och musik, spel och tidningsläsning.

Vår ambition är att du ska känna dig delaktig, stimulerad och trygg under din vistelse och utifrån dina egna förutsättningar vara aktiv i både träning och vardag.

Att ta med till vistelsen på Annagården

- Aktuell medicinlista. Kontakta läkare om du inte har någon aktuell lista hemma.
- All din medicin i originalförpackning så det täcker hela perioden eller APO-dos. Ta även med behovsmedicin i originalförpackning.
- Dosetten kommer att delas utifrån den lista som du har med dig av en sjuksköterska eller en undersköterska med särskild delegering för detta.
- Hjälpmedel som du använder till exempel rollator, käpp, rullstol.
- Hygienartiklar.
- Inkontinenshjälpmedel du använder hemma. *(Detta gäller endast vid växel- och avlastning)*.
- Kläder som är märkta *(om ni önskar hjälp med tvättning).*
- Stabila skor.
- Id-kort.

Övrigt

- Du kan ta emot besök när som helst under dagen, vi har inga speciella besökstider.
- Du ansvarar själv för dina pengar och värdesaker. Det finns ett låsbart skåp i varje rum.
- Vid läkarbesök är det i första hand någon närstående som ska följa med.
- Vi har inte möjlighet att ansvara för kvarlämnade saker.







Foto: Mona Nilsson

Kontakta oss

Adress

Hospitalsgatan 9, 59333 Västervik

Enhetschef

010-355 53 73

Samordnare

010-355 53 74

Matrosen

010-355 53 69

Briggen

010-355 53 70

Lotsen

010-355 53 67